

德成汇

德成 D-mall 生活中心 盛大开幕

百变启城 魔力绽放

 德成控股集团
筑造无限感动



地址 / 武汉市武昌区中北路126号德成中心
Address of wuchang district of wuhan city, 126 north road, into the center
电话 / 027-8726 6726 网址 / www.dkgjt.com

德成汇

二〇一八年六月刊





德成内部刊物

2018年6月刊

总顾问: 徐小波

编委会: 胡波 赵星 陈圣义 邹斌

总编辑: 胡鹏

编辑: 徐青 余倩

设计: 张攀

通讯员: 赵文天 方曼 黄琳

编辑部联系方式

地址: 武汉市武昌区中北路126号德成中心5B

电话: 027-87255996-8087

投稿邮箱: pr@dckgjt.com



集团邮箱: office@dckgjt.com

集团官网: http://www.dckgjt.com

内部资料, 免费交流。
文章所述仅为作者观点,
不代表本刊或德成控股集团相应立场。
版权所有, 如需转载, 请注明出处。

DECH FOCUS

01-12 德成聚焦 DECH Focusing

- 01-02 德金商业首秀德成 D-mall 生活中心盛大开业
- 03-04 德成国贸中心揭牌仪式圆满礼成
- 05-06 德成红墅营销中心璀璨盛开
- 07-12 集团大事记

13-19 特别策划 Special Planning

- 15 风雨十五载, 勇往直前
- 16 将平凡的工作做得不平凡
- 17 用心、细心、耐心做好本职工作, 不忘初心
- 18 工作宁愿做减法, 不要做加法
- 19 干一行爱一行, 在磨砺中成长

20-28 企业风采 DECH Elegant Demeanour

- 21-22 德美新材料开展员工家庭亲子活动日
- 23-24 德美新材料应邀参加“中部地区涂料发展论坛暨2018湖北、湖南工作年会”
- 25-26 德美新材料员工乐活龙湾之旅
- 27-28 德勤物业2018趣味运动会欢乐上演

29-32 七彩人生 Colorful In-Life

- 29-30 在办公室过得更健康的18个秘诀
- 31-32 夏季养生小知识, 常做这6件事最伤身

33-38 成长在线 Grow up On-Line

- 35-36 “做完”和“做好”的区别, 就是人生的差别
- 37-38 职场上, 真正优秀的人都做到了这些

39-40 悦读时光 Reading In-Time

- 39 改变自己, 任何时候都不算晚
- 40 书籍推荐 | 让阅读成为习惯



德金商业首秀 德成 D-mall 生活中心盛大开业

D-MALL GRAND OPENING



▲德成控股集团董事长徐小波发表开幕致辞

6月29日，德成控股集团旗下德金商业首个旗舰项目德成 D-mall 生活中心盛大开业，现场礼炮齐鸣，人潮如织。

上午9时59分，黄陂区人民政府、盘龙城经济开发区管委会领导、德成控股集团高层、德金商业管理层以及德成 D-mall 生活中心主力商户代表齐聚一堂，共同见证德成 D-mall 生活中心盛大启幕这一重要时刻。

德成控股集团董事长徐小波发表开幕致辞，从商业项目整体战略布局出发，他认为，德成 D-mall 生活中心以“美好生活家”为主题，倾注了德成人十二分的热情与精力，德成 D-mall 生活中心的首秀亮相为集团“中心”系商业产品的陆续面世拉开美好序幕。

德成控股集团副总裁、德金商业总经理赵星表示，德成 D-mall



▲情景剧《爱在 D-mall》JAZZ 乐队献唱



▲JAZZ 乐队献唱

生活中心选址盘龙城巨龙大道，势必与这个地区同兴旺共发展。德金商业将以“用心务实、担当奉献”的企业精神，为本地居民提供优质的生活服务，为盘龙城的繁荣增添新的魅力。

本次活动还邀请到了黄陂区人民政府副区长韩高军先生出席，他对项目的盛大开业送出了衷心的祝福，并表示，作为盘龙城首家家庭型主题生活空间，德成 D-mall 生活中心定将为盘龙城商业层级提升到积极作用，同时也会为本地居民提升生活品质做出贡献。

最后，黄陂区政府领导、德成控股集团领导携手麦德龙、银兴国际影城、艾儿思国际教育、仟吉等主力商户代表以及项目合作单位嘉宾以独特的鎏金沙启动仪式拉开了德成 D-mall 生活中心开业大幕，现场流光溢彩，热闹非凡。

主打“趣玩型一站式家庭生活站”的德成 D-mall 生活中心，将时下风靡的“盒子”空间概念与后工业建筑风格结合，于每一店、每一层精心规划设计，打造“观赏+消费”双动线体验模式购物享乐地。项目将国际商业流行趋势与本土消费特点充分融合，让购物休闲成为一种时尚享受，一种生活剧场，让每一个消费者尽兴体验。

德成 D-mall 生活中心目前已有众多优质品牌入驻，包括盘龙城首家进口精品超市麦德龙，带来高品质生活体验；首家配置双柱比全景声的银兴国际影城，带来视听观影盛宴；环球世宇、艾迪创客、杨梅红、瑞思学科英语、美吉姆等儿童高端教育品牌，为每一位宝宝打造最欢乐的童真时代。除此之外，项目引入肯德基、仟吉西饼、我家小馆、秦妈火锅、老街烧烤、严厨老坛酸菜、九吞锅物料理、禾风亭、成都里、江户萌寿司等美食品牌，带来味蕾与美的完美结合。

6月29日-7月1日，德成 D-mall 生活中心为期三天的“魔力绽放，百变启城”的开业主题精彩纷呈，多重优惠礼遇让人目不暇接，场内人气爆棚，消费者络绎不绝，让德成 D-mall 生活中心一亮相便赢得满堂彩。



▲德成控股集团副总裁赵星致辞



▲黄陂区副区长韩高军致辞

德成商业
June 2019 Issue
2019年6月

01
02



德成国贸中心 揭牌仪式圆满礼成

THE CEREMONY A GREAT SUCCESS



2018年6月26日上午9时16分，德成国贸中心揭牌仪式在项目前广场隆重举行。德成控股集团董事长徐小波，德成控股集团领导嘉宾徐南先、周春荣，德成控股集团副总裁余信国、胡波、赵星、张小清、郭耀及德成其他员工出席仪式。

德成控股集团董事长徐小波发表了激情洋溢的开幕致辞，他表示，作为德成控股集团斥重资全力打造的超高双塔金融中心项目，德成国贸中心的成功揭牌，凝聚着全体德成人的心血和智慧，也承载着德成向城市核心高效资产发展运营商转型的美好愿望，非常感谢大家艰辛的付出。今后将以此为起点，精心组织，专注运营，致力于打造武汉城市高端商务办公标杆项目，创新经济的金融商务中心。

随后，领导嘉宾徐南先、周春荣，德成控股集团董事长



徐小波，德成控股集团副总裁余信国、胡波、赵星、张小清、郭耀共同为项目剪彩，德成国贸中心揭牌仪式正式拉开帷幕。

剪彩结束后，一场精彩绝伦的舞狮秀激情上演。一人舞狮头，一人舞狮尾的雙人獅跳躍出場，它時而暴跳，時而文靜，或蹲或坐，或立或行，搖頭甩尾，左顧右盼八方，頭尾動作協調，連若一體的表演栩栩如生。現場熱鬧喜慶，氣氛燃爆。

德成控股集团董事長徐小波、嘉賓徐南先親手拿起畫筆為獅子點睛。點睛即為喚醒獅子，一點左

眼表示生意興隆，二點右眼表示財源廣進，也喻示“德成國貿中心”在2018年鴻運當頭，勢不可擋。

終於，最激動人心的時刻到了。隨著8響禮炮聲，德成國貿中心揭牌儀式圓滿禮成，自此德成國貿中心將開啟一個新的里程碑。

揭牌儀式之後，德成員工感到歡欣鼓舞。大家一致認為，在今後的工作和生活中，再接再厲，繼續發揚德成的企業精神，努力把不可能變成現實，為企業發展注入更多“正能量”。



▲德成控股集团董事長徐小波致辭



▲德成控股集团副總裁趙星致辭

粽享端午

农历五月初五
端午划龙舟吃粽子



端午佳节暖人心 德成控股集团为员工送福利

佳节欢庆氛围浓，切切关爱情义重。6月15日，在一年一度的端午佳节来临之际，德成控股集团为员工发送了一箱箱端午礼盒，包含了对员工的节日祝福与关爱。

为方便员工领取福利，公司行政人员有序的进行发放，以部门为单位领取。部门代表们在工作人员的安排下，将一盒盒仔吉粽礼、一袋袋金龙鱼丝滑米、一瓶瓶金龙鱼玉米油，顺利

分送到各个岗位，传递到每一位德成人的手中。公司上下洋溢着愉快的节日氛围。

员工领到福利后，喜悦之情溢于言表，他们纷纷表示，粽子虽小，情谊很深。端午节的福利发放，是公司对大家今年辛勤付出的肯定，不仅让大家感受到了佳节的气氛，也将德成浓浓的关怀融入到了缕缕粽香之中。





我在德成工作那些年

WO ZAI DE CHENG GONG ZUO NA XIE NIAN



让我们一起翻开德成的历史
一起穿越时空隧道
回味德成发展历程中那些感动你我的瞬间
重温那些意气风发、激情燃烧的难忘岁月……





风雨十五载 勇往直前

■ 文/张小文(德美新材料副总经理)

2003年6月我加入德成,算起来有15年了,有幸见证德成从一家默默无闻的小企业发展到今天的湖北百强,从单一业态发展到多元化经营集团企业。

十几年了,创业初期一些故事仍然历历在目。刚进公司的时候,正是德成商贸公司步入经营阶段,发展中面临改革和选择,出现了许多不同的声音,但是如果当时我们选择了不去尝试新的运营模式,就不会有德成今天的发展局面。

记得2004年,武汉正是旧城改造的兴起期,公司徐董从中看到了最佳商机。在朋友的介绍下,我们一同去拜访中建三局总承包方,从公司规模及资金实力方面,与另一家竞争对手相比,我们不占优势。但是,在徐董的坚持下,我们一次次用行动和努力,把不可能变成现实。我们与三局一次次深入商谈,全力争取,这种锲而不舍的精神深深打动了中建三局承包方,最后我们拔得头筹成功拿下当时两个重点工程标,成为中建三局钢材指定供货商。随后,历经数年的打拼,我们逐步在业内闯出一片天空,为后期成立兴业置业,为公司转型房地产行业奠定了坚实基础。

2015年初,受集团安排,我出任德美新材料公司营销总经理。对我来说,从商贸到涂料,从贸易到实体,是跨界,是挑战。

纵观行业形势,我国是全球第三大的建筑涂料生产国,全国涂料生产厂商高达50000家。在18类涂料中,节能低污染环保涂料生产比例约为26%,而同类产品在北美、西欧、日本等发达国家比例占80%左右。整体来看,我国涂料行业面临“严峻”的市场趋势,如果没有核心技术支持,产销量难以得到快速的增长。

德美正处于绿色环保涂料发展的大时代,如何应对这种趋势,险中求生,未来还有很长的路要走。我认为需从三方面去努力,第一,品牌运行集美化,与地产百强实现同步;第二,加强校企联合开发,创新专利产品。积极投入展开环保涂料产品的研发和推广,不断增强企业活力和品牌竞争力;第三,不断完善采购、生产、物流、订单整个供应链,实现降本增效,提高核心竞争力。

董事长是德成的掌舵人,他顽强的意志力和拼搏精神感染着每一个人,也为大家创造了一个良好发展平台,不愧是我们的榜样!正所谓,上下同欲者胜,风雨同舟者兴。未来,德成将走向更远的征程。

而我,作为一名团队负责人,圆满完成好领导赋予的任务,既是责任,也是义务。在德成战略转型发展的关键时期,我将不辜负领导的期望,充分发挥带头作用,以高度的责任感、良好的精神状态和扎实的工作作风,和我的同事们一起在公司新一轮改革发展的道路上砥砺前行,再攀高峰!



将平凡的工作 做得不平凡

■ 文/舒慧(集团财务中心)

2008年,我加入了德成。十年来,我见证了德成的发展壮大。我来时,公司还只有澳门银座、薇湖水岸两个地产项目,如今公司地产项目多达20余个。办公地点几经搬迁,从澳门路的一间小办公室搬到宝丰商务大厦,又回到澳门银座,2014年我们又搬到自己的写字楼物业德成中心办公。公司员工从最初的十来人,增加到上千人。作为一名资深的德成人,我由衷的为德成今天的成就感到自豪。

十年来,德成也见证了我的成长。年轻时性子比较冲动急躁,遇到问题总是寻找各种理由逃避;犯了错误,害怕批评与指责,急于推卸责任。干实事的人会犯错误,挨批评,反倒是什么都不做的人,轻松自在,总觉得不公平。经历多年德成企业文化的熏陶,受集团领导和同事的影响,我逐渐审视自己,反省自己。如今遇到困难,我会第一时间想办法解决;犯了错误,我会勇于承认,积极寻找补救措施,吸取教训。多做事,多付出,不再叫嚣不公平,我明白收获的知识 and 经验都是属于自己的,别人谁也不拿不走。

人生能有几个十年,很多人会问我,到底是怎么坚持下来的?其实,在德成,类似我这样工作五年以上的员工并不罕见,德成于我是一个很好的平台,我非常珍惜这个平台,珍惜这份工作。我也相信,要想在企业长久发展,忠诚是必备素质之一。对于像我这一大批德成老员工来说,德成就是我们的家,让我们收获了满满的幸福感和归属感。我们为德成取得的成功欢呼雀跃,也为德成遇到的困难感同身受。

德成是一家实干型企业,不会因为取得一些成绩就沾沾自喜,好高骛远,而是一步一个脚印,有自己的节奏和目标。德成人用心踏实的工作作风,深入骨髓。务实也是德成打在我身上的烙印。下一个十年,我该怎么走,我并没有特别宏伟的目标,但我相信,只要坚定地走下去,深挖自己的潜力,平凡的工作也能变得不平凡。





用心、细心、耐心 做好本职工作，不忘初心

■ 文 / 李弯弯（集团供应商资格审查部）

从毕业实习留在德成，直到现在，回首过往，感慨颇多。

记得2010年8月16日我入职公司，前三个月，帮忙打杂，连最基本的复印文件都不会。随后转入合约部，成为德成一名正式员工，自此我的职业生涯正式开始。

如今看来，很感激2011-2012年的自己，熬过了职场最艰难的时期，褪去了当初的稚嫩，愈发自信与成熟。遥想当时的工作状态，因为刚刚接触业务不熟悉，工作主要是负责工程请款，责任大，压力也大，印象最深2010年年底，有一次在宝丰路的办公室，拿到一堆付款资料不知如何下手，内心焦急、无助、情绪崩溃，躲到隔壁办公室，默默流泪。哭完之后，又回来继续工作。

记得最高峰的时候，公司7个地产项目同时进行，加班成为了常态，每次加班做完工作之后，第一感觉不是累，而是很开心，很充实，倍感轻松。感谢曾经那些忙碌而又充实的时期，不仅增加了我的工作经验，总结了教训，内心也逐渐变得强大，心态得到了很好的调整。

去年我又获得德成优秀员工奖，非常感谢公司还有大家对我的信任和认可。有同事开玩笑说你怎么又拿奖了？也有新同事问我，怎样才能成为德成的优秀员工？其实，在我看来，我只是努力把本职工作做好，少给他人找麻烦，尽量把工作做细，把准备工作做到前面而已。用心务实，脚踏实地，是德成人的标签，也是我的座右铭。选自己所爱，爱自己所选择的，不忘初心，我相信，不管任何时候，多做事少抱怨，付出终会有回报。

多年的工作经验告诉我，作为一名供应商资格审查专员，必须具备三点基本素质，细心、耐心、用心。从事此类工作，哪怕一个很小的失误，都会给公司带来损失，一定要细心认真；经常要和供应商打交道，有时会碰到一些难缠的人和事，需要有足够的耐心，好好沟通不怕麻烦，尽量减少纠纷和直接冲突，树立良好的个人和企业形象；要想把工作做好，而不是仅仅是做完而已，就需要多用心。

近8年的光阴，弥足珍贵，从20岁到30岁的过渡，从学生到员工的转变，由为人子女到如今有了自己的小家庭等等，人生中最美好的青春年华和重要时刻都是在德成度过。非常感恩公司给我这个广阔的平台，我为自己是一名德成人深感自豪。感谢领导对我的培养和同事对我的照顾，在德成有这样一群人，兢兢业业，持之以恒，平凡而不平淡，内敛中包含着热情，让我有家一般的安全感与幸福感。

如今公司发展越来越好，业务版图不断扩大，我内心不免有一点小担忧，担心自己成长速度赶不上公司发展速度，所以当下最紧迫的事情就是不断学习，给自己充电，为迎接新的挑战做好充足准备。在以后的工作中，我会更加严格要求自己，与公司共成长、共进步！

最后，祝福我们德成越来越好！



工作宁愿做减法 不要做加法

■ 文 / 尹宇威（集团法务风控部）

今年是我在德成工作的第六年。对于我来说，这是成长的六年，收获的六年。人生中的两件大事结婚生子都是在德成完成，德成于我有着特殊的感情。这六年来，非常感谢德成领导及同事们，对我的信任和悉心教导。我的努力，没有辜负，能得到大家的认可我很开心。

正是因为有了德成一个良好的平台和一群可爱的领导同事，才使我能够快速适应工作，一步步走向成熟。德成6年的工作经历，是我职场生涯宝贵的精神财富。借这个机会，我也对自己的工作上的成长做一个简单的总结。

1、心态转变。印章管理的工作重复单调，但又责任重大。在流程把控上一定要严格管理，有些时候业务部门用章比较急，对于我的做法就不甚理解，这就要求我的心态要平和，换位思考，耐心沟通，调解矛盾。既要不影响工作效率，又要按照规章制度办事。

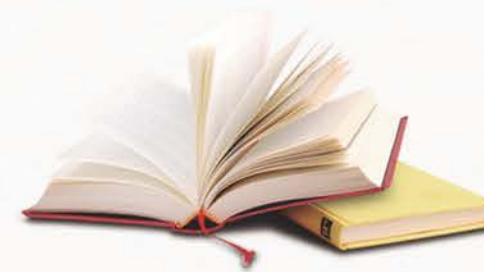
2、凡事多想一步，准备周全。人生宁愿做减法，不要做加法。这是刚上班的时候，一个领导对我讲的一句话。在德成工作当中，我深有体会。由于工作性质，我经常要与工商部门打交道，去窗口办理业务。如果事先不了解清楚，证件资料没有准备齐全，那就要跑断腿，劳心劳力，工作效率也低。为了避免这种情况发生，我宁愿准备充分一点，多做一点，这样去办事有备无患，事半功倍。

3、处处留心皆学问。在工作中只要你留心处处都有学问在，不要总是期盼别人告诉你怎么做，应该学会思考自己应该怎样去做，留心别人怎么做。

我现在就有一个习惯，随时做笔记。去窗口办事，第一时间查看服务台上的指导手册，重要事项拍照保存下来。另外，我会坐在离窗口比较近的位置，留心听听其他人办理业务遇到的问题，记下来以备日后所用。回到公司之后，我会把注意事项整理成文档，详细备注，归类存档，这样为以后工作省去了不少麻烦。

4、遇到困难，勇于尝试，努力把不可能变成现实。虽然我在这个岗位已有六年的工作经验，还是会碰到一些难题不好应对。这就要求我，学习德成的企业精神，遇事不抱怨，敢于尝试，哪怕只有万分之一的机会，也不要畏缩。积极寻找解决办法，努力把不可能变成现实。

如今宝宝1岁7个月了，有了小孩之后，对经济要求更高，工作上也更有动力、有拼劲。目前，我打算将我手上工作整理成册，形成模板，提高工作效率，努力将工作做到尽善尽美。





干一行爱一行 在磨砺中成长

■文/张颖(德金商业)

2015年3月恰逢集团新成立商业管理公司,我很荣幸地成为德成第一批商业地人。三年多来,我参与并见证了德成第一个购物中心项目——德成D-mall生活中心的诞生。

武汉人均零售面积近3平方米,超发达区域商业供应近3倍。好的品牌商家只跟着一线商业走,新商业太难了!

怎么办?从事商业工作,首先要成为一个喜欢观察思考的人,在盘龙城项目的工作中我发现,过去5年由于供需关系不平衡加上区域市场商业供应仍在激增,大部分公司都在跑马圈地,占领市场,真正用心做品牌,懂用户,做产品,懂零售的公司没有几家。而我们的工作实际上就一个点,那就是找到市场和用户空白点,快速切入,精确定位社区商业组织新商业招商运营,坚持精准的把项目定位落实到每个业态每个品类。

三年的项目经验让我懂得,成为一名优秀的商业地人,两项基本素质必不可少:

一、专业素质高。不仅要具有优秀的市场开发能力,在业界及区域内有一定项目及人脉资源顺利地对接,还要具有较强的预判市场,对话未来的能力。怎样理解对话未来?并不是一味的押宝、猜测、幻想,而是和未来合作伙伴、未来市场需求、未来各业态的发展对话。面对瞬息万变的市场,要能客观的判断,选择出有潜力的商业合作伙伴。

二、热爱生活,热爱商业,有活力。做这一行,辛苦是必须的。商业地产可以说涉及到生活中的方方面面,包括餐饮、娱乐、儿童、零售、服务多种业态,就连逛街也是在工作。你只有拥有一个热爱生活的心,才能发现生活的乐趣与美好,善于学习,乐于学习,并积极运用到工作中来。

如果说工作是一帆风顺,是否也有困惑呢,我想说是的。记得刚来德成的时候,不太适应德成的环境及流程,但在赵星总的指导下及时调整了工作方式。赵总说卸任不久的蚂蚁金服董事长彭蕾说过的一句话:无论马云的决定是什么,我的任务都只有一个——帮助这个决定成为最正确的决定。乍一听,不以为然,但工作久了就会发现,很多时候工作能力就在于你填坑的能力。可是,填坑真的没有想象中容易,不仅得有打不死的小强精神,还得有点处理问题的真才实学,情商、智商、抗挫商,一个也不能少。在德成,我学习了也成长了。

干一行,爱一行,快乐工作,快乐生活是我的人生信条。走到今天,欣慰中依旧饱含敬畏。德成D-mall生活中心开业之后,就要准备好迎接更多更大的挑战,“革命尚未成功,同志仍需努力”。未来我希望与德成共同成长,共造辉煌。



欢乐亲子游

THE PARENT-CHILD TOUR

德美新材料开展员工家庭
.....亲子活动日.....

俗语有云：家和万事兴。美好的家庭是事业坚实的后盾。5月12日，德美公司开展了首届温情家庭亲子活动日——威廉古堡巴洛克主题别墅轰趴，共计30余名公司员工携家属参加。



上午9时许，员工及其家属到达位于汤逊湖畔的巴洛克主题别墅，汤逊湖畔山水相映，繁花似锦，集唯美自然风情与宏大气势于一身，温文尔雅而又仪态万千，美景不胜收。员工及家属们沉浸于当仁不让的湖畔美景，欢声笑语，童趣盎然。



琅满目的游玩项目让孩子们应接不暇、乐不思蜀。

别墅轰趴内一楼有供主妇煮夫们淋漓尽致展示厨艺的高端厨房。二楼有激情无限的KTV、豪华桌球、自动麻将桌、桌上足球、棋牌桌游、格斗街机，琳



琳的纯色榻榻米毯，空间散发着舒缓治愈的因子，时尚之中充满着自然气息，犹如海边假日般的休闲享受。



别墅区内更有老少咸宜的美食项目——室外烧烤，孩子们轮番上阵、自给自足的烤出喷香美食与大人一起享用，好不骄傲与惬意。



下午，轰趴师带领大家进行了酣畅淋漓的室外真人CS训练，孩子们面对挑战从容有序、积极分工与配合突出重围，不亦乐乎的展示着自己的“各显神通之本事”。



德美首届丰富多彩的家庭亲子活动日在欢声笑语里满载而归，员工及孩子们玩得乐不思蜀，于妙趣横生的玩乐中增进员工家属对企业的了解和认可，同时将企业文化与家庭文化融合，巩固家庭基础，激发员工及其家属的归属感和自豪感，更会赢得家属对亲人的理解与支持，为员工安心工作扫除后顾之忧。



德美新材料应邀参加 中部地区涂料发展论坛暨 2018 湖北、湖南工作年会 共谋涂料发展大计

SEEK COMMON COST. IN. G. DEVELOPMENT



▲德美总经理余克武（左）与湖南涂协会会长廖有为合影

6月1日，中部地区涂料发展论坛暨2018湖北、湖南涂料工作年会在武汉成功召开。德美新材料股份有限公司作为湖北省涂料工业协会常务理事单位应邀参加，德美总经理余克武、执行总经理陈明根受邀出席。

来自全国各地的协会领导、行业专家、涂料名企代表济济一堂，围绕“新时代精神为引领，共建共赢，共同发展；以新发展理念为导向，放飞梦想，实现腾飞”的主题，共谋中部地区涂料发展大计。与会专家和企业家们各抒己见，不仅对涂料行业的未来发展进行了深度剖析，还积极分享了智能涂料技术、环保涂料发展策略等前沿专业涂料知识。现场气氛热烈，座无虚席。

本次会议由湖南省涂料工业协会会长廖有为主持，湖北省涂料工业协会执行会长（原中国涂料工业协会秘书长）岳望坤发表了“新时代、新征程，关于我国涂料行业未来发展走向”的讲话。会后，德美余总、陈总与湖北省涂料协会执行会长岳望坤、湖南省涂料工业协会会长廖有为等人进行了深入交流，他们充分肯定了德美近年来的发展成绩，对德美未来发展充满了期待。

转型升级，德美迎蝶变新生

过去的四年，是极具挑战的四年。德美公司在德成控股集团的正确方针指导下，德美总经理余克武带领德美精英协力协作，完成了生产导向型向市场导向型的转变，经营产品向经营品牌的转变，规模扩张向能力提升的转变。

德美公司一路所向披靡，业务范围逐步扩大。2018年初，德美已跨越原有区域界限，完成了全国化的战略布局，在上海、合



▲陈明根（左）与岳望坤（中）、廖有为（右）合影



▲陈明根（左）与岳望坤（中）、苏全军（右）合影

SEEK COMMON COST. IN. G. DEVELOPMENT



肥、长沙等地区建立了区域服务中心，并筹备西安、南京、重庆、郑州等地区区域服务中心的建立，蓄势待发，启动全国业务新征程。

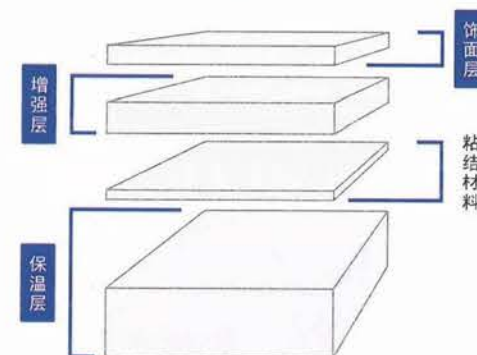
品质卓越，获名企合作商青睐

德美公司本着“品质卓越、客户至上、诚信经营、优质服务”的服务宗旨，凭借品类齐全的高性价比系列产品、精湛的施工技艺，喜获大批名企合作商的青睐，进入名企战略集采库名单。



多年来，德美与中国铁建、中建三局、卓尔控股、德成控股集团、南益地产、金地集团、绿地集团、华侨城、南京建工等多家央企、名企合作，均取得优质的合作体验，充分得到合作商的肯定，屡次被列为外墙涂料指定品牌合作商。

响应“十三五”，加速环保涂料进程



住建部“十三五”规划大力提倡建筑节能，德美公司积极响应节能政策号召，携手国际顶级节能专家研发保温一体化系统、水性工业漆系列产品，加速节能环保进程。

量化生产再升级，铆劲攀登新台阶

2015年，德美产业园正式投产，德美产能和产值跨越新台阶。2018年6月，德美另一大型产业园即将闪耀亮相阳逻产业园，届时德美量产再升级，现代化厂房、精细化管控、智能化生产将再次引领德美跨越腾飞，成为华中地区最大规模的现代化生产基地！





德美新材料 乐活龙湾之旅

LONGWAN TOUR



5月，武汉正值春末初夏，料峭的寒意已经褪去，烈夏的炎热尚未到来，花红柳绿，微风和煦，空气中弥漫着微甜的小确幸。

2018年，德美公司开疆拓土布局全国，市场份额呈阶梯性增长，丰盈硕果离不开一线工作站——德美工厂员工的辛勤付出。时值“5.4青年节”，德美工厂厂长余建华、公司总经办主任刘莉芬带领40余名工厂员工畅游了武汉龙湾度假村，龙湾度假村位于湖北鄂州梁子岛，有武汉的维多利亚港湾之称。

4日清晨，德美工厂厂长余建华、公司总经办主任刘莉芬带领工厂员工从阳逻工厂出发，一路欢歌笑语登车前往龙湾度假村。德美一行于上午9时许抵达景区，景区内湖水清澈见底，虾美鱼肥，亭台楼阁，郁葱葱，好一副原生态的自然景观！德美家人们激情高涨，兴致盎然的游玩了脚踏船、水上高尔夫、趣味射箭等互动项目，恣意畅然的享受

着绿野幽香的自然风光。

中午，德美家人们齐心协力开始“烧烤大作战”，大家各显神通、肆意摆弄着令人捧腹的“烧烤艺术”，烧烤的香味袅袅萦绕，家人们坐在一起津津有味地品尝着自己亲手烤出来的食物，谈笑风生喜逐颜开，洋溢着欢快而喜悦的气氛。随后，大家在度假村内进行了紧张而又刺激的真人CS活动，于博弈之中彰显了并肩作战、团结与协作的力量。

一天的游玩行程转瞬即逝，家人们都感意犹未尽。德美是树，员工是根，根深即叶茂。感恩公司为家人们准备的美好行程，丰富了员工业余生活的趣味性，活跃了团队与员工的精气神，收获了积极向上的力量；也感恩奋斗在一线的员工们日复一日不辞辛劳的付出。让我们携手共同期待德美未来的新跨越，期待下一次更美好的相聚！



德勤物业 2018 趣味运动会欢乐上演

FUN GAME!



趣味运动会



6月23日，德成控股集团旗下德勤物业2018趣味运动会在阳逻港文体中心欢乐举行。德勤物业的运动健儿们时隔一年又再次相聚，共赴这场精彩纷呈的体育盛会。

本场运动会以项目组队，共有8支队伍出场比赛。运动会的内容丰富多彩：有背夹球、拔河、扔沙袋、团队跳绳、4*100米接力赛。虽然天气炎热，大家汗流浹背，但参与热情高涨。不管是老、中、青不同年龄段的参赛选手，都拼劲十足，为团队荣誉全力以赴。

比赛现场紧张刺激、欢乐十足。有些运动员因步调不协调，摔得人仰马翻，令人忍俊不禁。在拔河比赛中，有的运动员带伤参赛，凭着不屈不挠的精神，坚持到最后一刻，让人十分钦佩。在拔河终极PK赛中，大家不分项目、不分团队全员参与，场面十分壮观，气氛空前热烈。整场运动会可谓高潮迭起，异彩纷呈。

激情点燃梦想，拼搏铸就荣光。在赛场上，德成人充分展示了追求卓越、干事创业的精神风貌。对于此次运动会，大家一致表示：“其实获奖名次并不是很重要，参与其中才是真正的目的，通过这次比赛，许多原本不认识的同事结下了友谊，也是非常难得的事。”





在办公室过得更健康的 18 个秘诀

O.F.F.I.C.E. O.F. H.E.A.L.T.H.Y. I.D.E.A.S.

6 SnackNation 的 CEO 兼合伙人肖恩·凯利 (Sean Kelly)，也是世界青年总裁协会 (YPO) 的成员，他从事着致力于将办公室变得更健康和高效的工作。他认为办公室里健康生活方式包含 5 个最重要的关键部分：身体健康、饮食与营养、心理表现、免疫与疾病预防、关系和联系。下面就是关于他给的一些建议。

I 身体健康

- 和同事一起锻炼。
一起锻炼不仅能加深关系，让你更了解你的同事，还能负责让你做一些你知道自己应该做的锻炼。这件事情可以在上班之前做，午休时做，也可以在一天工作结束后做。关键在于成立一个小组，把彼此团结起来。
- 来一个三分钟锻炼。
三分种的间隙就能促进新陈代谢、增加能量和提高积极性。带点健身带或跳绳装备。坚持一些自我阻力运动，比如蹲起、俯卧撑或开合跳。短暂的锻炼能助你整天能量满满，减少压力，还不会让你出汗，担心与其它同事相处。”
- 伸展和释放情绪
当肩膀、背的上半部分和脖子紧绷时，怒火也会出现。胃不舒服时特别容易感到恐惧。不要逃避这些情绪，承认它们，感受它们，通过基础伸展和深呼吸来释放它们。

II 饮食与营养

- 好好计划午餐。
每一周开始之前就要准备好食物。就算是仅仅决定一下这

周打算点的餐，都要比临时选择食物更能保证健康的饮食。

- 午餐多吃蔬菜、蛋白质和健康脂肪。
当然，你可以吃碳水化合物，但是建议少量食用，而且应该和番薯、豆类混合。吃一堆碳水化合物会让你动作缓慢，下午很想睡觉。选择有大量蔬菜的沙拉、健康脂肪和瘦肉蛋白，看看下午谁是老大。
- 晚餐和睡觉之间保证充足时间。
在吃完晚餐和睡觉之间必须留足 2.5 个小时的时间。如果你不这样做，它将会干扰你的睡眠，第二天早上让你觉得浑身乏力，感觉很糟糕。当你打算离开办公室时就制定一个计划，并且坚决实施。这能让你更有效率地工作。

III 心理表现

- 手机拿开。
如今我们面临的最糟糕的毒药就是注意力不集中。我们的手机就是最大的罪人。我们沉迷于手机屏幕，而它对我们的伤害比我们意识到的更大。关掉你手机上所有的通知，不要把它放在你的桌面上。更好的做法是把它放到你办公桌的抽屉里。每天仅仅在预定的时间去看看你的手机。绝对不要把手机带入会场。

8. 怀有感恩之心。

设置一个日历提醒，思考一下——此时此刻你最感激什么？你被录用的事实，外面的太阳，你的五个感官，风吹过头发的感觉，你的孩子……重要的不是你感恩的对象是什么，而是你给了自己 60 秒的时间纯粹用于赞美。当你专注于感恩时，你不可能变得愤怒或害怕。所有正常的情绪都不应该主宰你的一天。你可以通过关注生活中的美好来让这些情绪变得淡然。

9. 脑袋放空，冥想 5 分钟。

没有人必须要做一位大师。5 分钟的冥想就能增加你的能量和平静心态，让你能够更好地处理周围的事情。在你的手机里下载一个冥想的 APP，让它通过简单的呼吸和思考来引导你。

10. 记录下个人目标和职业目标。

筋疲力尽对任何人来说都不健康，这通常是因为你太过专注某一领域而让其他领域都一团糟。你可以通过在桌子上摆放每日个人目标提醒的方式来防止这一点，当然你要频繁回顾。如果你完成了个人目标，你就能拥有更好的自我感觉，也能感受更好的生活，这会让你在办公室表现得更好。

IV 免疫与疾病预防

11. 在办公桌上放一个杯子，并时常加满水。

对于健康来说，没有什么比让你的身体保持水分更重要了。这能防止你吃得太多（过度饮食经常都是因为缺水）。建议大家和自己玩个游戏：每 90 分钟左右去一趟饮水机，多走几步让自己恢复活力，然后再全神贯注在下一个任务上。



是的，你得小心，不能打扰到其他人。

17. 发现身边的美好。

这一点很简单，但却很有力量。每周给你觉得做了很棒事情的人写一张手写的便笺。这份认可的礼物会在给予者和接受者之间释放出一些情愫，使他们之间建立起更多的尊重和信任。

18. 爱自己。

记住，你的世界观更多地反映出你自己，而不是这个世界。如果你连自己都看不起自己，你也不会看好他人。自我欣赏和欣赏他人是感受到幸福、美满生活的关键钥匙，因此，不要忽视这个重要的日常任务。

12. 对抗细菌传播。

每次洗手都要洗足 30 秒。如果可以的话，隔着毛巾去触摸门把手。如果你必须要触碰其他人要用到的把手，记得事后要洗手。再加一点——咖啡壶是杀手！

13. 在办公桌上放一些免疫用品。

办公桌上，可以准备一些免疫用品。包括维 C、赖氨酸、黄芪、苹果醋、葡萄柚籽提取物和锌。它们能快速改善，让你更好地预防疾病。

V 关系和联系

14. 把周围所有人都当作同伴。

乐观地相信：如果你认为周围所有的人都对你有利，当它真实发生时，你会觉得很奇妙。其实，整个世界和周围的人都有办法往我们的消极预期方向发展。相反，无理地假定其无罪，再来看看你们之间关系的质量和周围这种积极的表现。

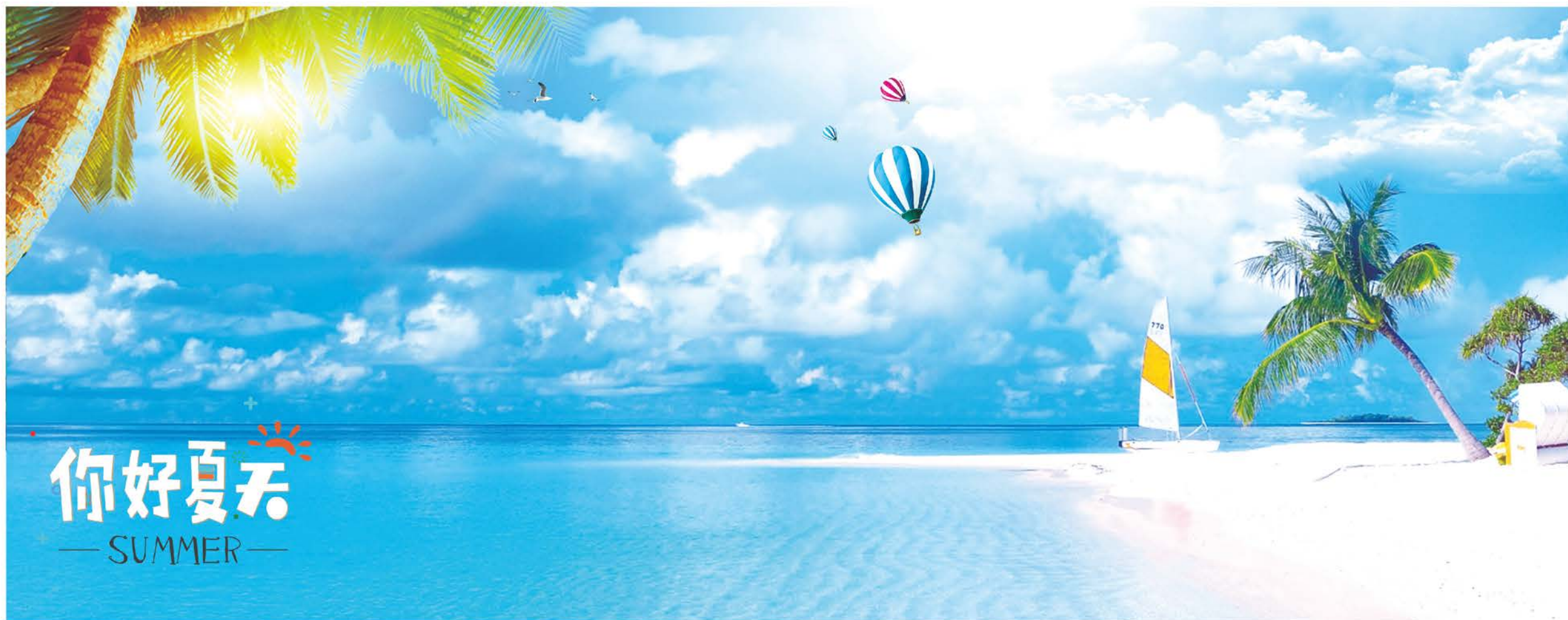
15. 午餐时远离办公桌。

利用午餐时间与他人建立更深关系。据凯利说，工作满意度与你和同事之间的友谊质量有紧密联系。“利用你的午餐时间来建立友谊。不要谈论工作——分享一些个人的事情，向他们展现出你对工作时和下班后的他们同样关心。”

16. 去串门。

设好闹钟，每天一次（最好在下午）去看看你的同事。看看他们怎么样或者只是去打个招呼。让他们知道你是关心他们的。这不仅能让你自己感觉良好，还能帮助你建立更好的关系。





SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY

夏季养生小知识 常做这6件事最伤身

IN THE SUMMER OF PREPARE ONE'S HEALTH

夏季如何养生？进入夏季，天气炎热，使人心情烦躁，胸闷困乏，食欲不振，严重影响了人们的生活质量。那么我们应该如何在这个夏季做好养生保健的事宜呢？现在给大家分享6个小常识，帮你轻松度过夏季吧！

1、空腹饮茶：刺激肠胃
空腹时，茶叶中的部分活性物质会与胃中的蛋白结合，对胃形成刺激，容易伤胃。还会使消化液被冲淡，影响消化。同时，空腹时，茶里的一些物质容易被过量吸收，比如咖啡碱和氟。咖啡碱会使部分人群出现心慌、头昏、手脚无力、心神恍惚等症状，医学上称之为“茶醉”现象。

而出现颈部活动受限、手脚麻木等症状。尤其是刚刚回到家时，最好不要马上对着空调猛吹或立即冲凉水澡。
冷水浇头易爆血管。人运动后，血液流动快，血管舒张，冷水一浇，血管随即收缩，而血液仍在快速流动，血管压力就立即上升，当血管收缩过快血管支持不了压力自然会破裂，甚至会有生命危险。

2、冷水洗浴：伤血管伤颈椎
酷暑季节，汗流浹背地回到家，总想痛痛快快地洗个冷水澡。但体质不佳的人有可能因此

提醒，当人运动身体热腾腾时，千万不要用整盆冷水冲凉，即使喜欢冲冷水澡，最好先用湿毛巾擦一擦，让身体凉下来，血液流速减慢。



3、睡觉贪凉：易得阴暑症
纳凉时不要在房檐下、过道里，应远门窗的缝隙，以防贼风侵犯而得阴暑症。锻炼最好在清晨或傍晚，不宜做过分剧烈运动，汗泄太多，不仅伤阴，也伤损阳气。
如果嫌天热睡不着，早上起床后可以开窗通风，上班前再将窗帘拉好。晚上下班后再打开空调（27度左右），房间门打开互相通风，以保持各房间温差平衡，营造凉爽环境自然利于入睡。

4、生冷食物：器官受不了
冷饮是解暑的必备神器，不过要是长期冷饮不离嘴，胃肠就受不了了。大量的冷饮进入胃肠道后，会干扰肠胃的正常蠕动，导致消化功能失调，造成功能性消化不良，影响胃肠液供应，削弱胃肠黏膜屏障的自我修复能力，严重还会诱发腹痛、肠易激综合征等不适。患有冠心病和高血压的患者更不宜喝冷饮，因大量冷饮会导致血管收缩，使血压升高，冠状动脉收缩会诱发心绞痛。
夏天解渴最好还是选择温水或凉白开水为宜。如果真想尝尝冷饮，每次不要超过150ml（约普通矿泉水瓶的三分之一），每次吃雪糕、冰棒不超过一根为宜。

5、大量出汗：脱水肌肉酸
运动过程中，体温升高，排汗量增加，如果不及时补水很容易造成运动脱水。不仅会引起肌肉疲劳，还会导致协调性下降，影响正常的运动。
出汗要适度，如果汗出得太多，人体阳气随之流散，阳气不足则会内寒伏于体内，一到秋天引动寒湿，易发生腹泻、腹痛等不适。所以要适当运动，晨跑与游泳都是不错的选择，每次只要锻炼到微微出汗、气喘吁吁就可以了。

6、只吃清淡素食：营养不良
夏季因为高温，人们喜欢吃清淡的食物，认为这样解暑，防上火。但是在夏季因为热量消耗大，更应该让营养补充全面。中暑患者应以清淡饮食为主，但可适当佐以鱼、肉、蛋、奶等，以保证人体所必需的营养成分还是相当有必要的。



六月你好

工作中，“做完”和“做好”虽然仅一字之差，但前者只是完成了某项工作，而后者则不仅是完成了工作还有一个好的结果。一项工作如果你抱着“差不多”的心态，只是完成而不注重结果，那么你将和职场中的大多数人一样，注定得不到晋升。

一旦执行

就应付出 100% 的努力

很多人都曾向我抱怨过：“我们老板每天都让我做这做那，而且很多事情都是重复的，烦都烦死了，您说我该怎么办啊？”

每当这时，我就会反问他们：“那你有没有想过，除了基础的日常工作，老板为什么会让你反复去做同一件事呢？你在第一次执行时是不是哪里没有做好呢？老板是不是因为对之前的执行结果不满意，所以要你再做一次呢？”

我发现，大部分人都回答不上来我的问题，因为他们“心虚”——只知道自己做完了很多，却不知道自己做怎么样。

那么，每天看似忙碌不停的你，在工作中执行任务时，是否也只是满足于“做”，却忽略了做的“结果”？虽然“做完”和“做好”仅有一字之差，但二者的本质是不同的。

前者执行了但却不到位，只是走过场或者是纯粹地应付了事；而后者不但执行了，而且到位了，它代表着对自我目标负责、对上级组织负责，对公司利益负责。

而一名员工是否有较高的执行力，关键就在于他重视“做好”这一结果，所以，如果各位想要提高执行力，千万不可自我满足，更不可自欺欺人，明明是自己一开始就没有执行到位，最后却把责任怪在别人头上。

既然执行了，就要付出 100% 的努力去做事，一步到位交出满意结果，否则拖延到最后不合格，老板就可能反反复复地要求你重新执行，直到符合要求为止，但这不仅浪费了企业的资源，更浪费了你自己的时间。

没有结果的事

等于没做

有一年年终，我收到一家公司邀请前去参加年终表彰大会，当然不是表彰我，而是希望我借此机会和他们确定来年给员工培训的课题。

在表彰过程中，我发现那些获得奖励的员工，无一例外地是出色完成任务的人，而台下那些没有出色完成任务甚至没有完成任务的人，就只能眼睁睁地看着别人领奖了。

很明显，同事对于我的解释很不满意：“99.9% 和 100% 差别就那么大吗？明明就是没有差别啊？”“不，你错了！我相信很多人都和你一样抱有这样的错误观点，虽然 99.9% 只要再努力一点点就变成 100% 了，其实不然。这就像比赛一样，最终总要分出个胜负，如果大家实力相当，或者在 99.9% 时的成绩都是一样的，那怎么来评判呢？”

这就要看最后那 0.1% 了，谁坚持下来了，把最后这 0.1% 的事做好了，谁就赢了。

所以，我们看到，在一场比赛中，平局的现象毕竟是少数的，大多数的比赛还是分出了胜负，因为大部分人还是输给了那 0.1%……

我正欲继续向同事解释，他却突然打断了我：“哦，



“做完”和“做好”的区别 就是人生的差别

THE DIFFERENCE BETWEEN "PERFECT" AND "FINISH"



把不可能变成现实
用行动、努力
严已守正
担当奉献
用心务实



您这么一说，我想起一件事，前不久我们主管辞掉了一位助理，原因是主管让助理给客户打电话，结果没人接，助理也没再去理会，当时我还想至于么，但现在我算是明白了，因为他电话虽然打了，但却没有任何结果……”

没错，一件没有结果的事，做是做了，但是它有什么意义呢？

但不幸的是，在企业中，和同事最初的想法一致的员工大有人在，在他们看来：我只是企业雇佣的一名员工，我在这里上一天班就有一天的薪水，至于执行得如何，企业有没有赚到钱，那是老板和企业自己的事，与我无关。

所以，大部分人都只是像没有得奖的同事那样只做到 99.9%，虽然可能已经尽力了，但却将最终结果好坏抛在脑后，企业不给这样的员工任何奖励也是理所当然的。

执行落地三法则

法则 1：纠正“差不多”心态

纵观市场上的名牌企业，为什么它们的牌子百年屹立不倒，经久不衰？因为他们不但在产品品质上精益求精，对于人的管理也更加精益求精，他们从不允许自己的员工做事时总是一副“差不多”的心态。

我曾去到一个知名的大企业，我发现他们每个员工手里都有一个比中华字典还厚的工作手册，光一项流程就有好几十页，这说明了什么？

在这个竞争激烈的社会，要想做得出色，受到认可和欢迎，就必须严格要求自己，这也是把事情做好的保证，如果总是觉得“差一不二”就行了，那你将永远停留在“做完”那一步。

法则 2：在执行中树立个人品牌

在如今这个年代，人们对于一份工作的渴望，早已不再是谋生的工具那么简单，每个人都渴望在职场中闯出一片天地，业绩出色，有所作为。所以，很多人对于职业的情感都是神圣的，工作更多地成了一种精神支柱。

既然如此，一次高效的执行不仅可以带给你一个圆满的成果，还能使你渐渐树立起自己的品牌，产生源源不断的工作动力。

所以，既然做就做好，这样一来，你的整个工作流程就会变成一种良性循环，任务就会轻松一步到位地搞定。

法则 3：对自己和结果负责

执行得不好，说到底其实是一个人对自己和结果不负责任的表现，而这样的人在职场中是很难提升自己的竞争力的。因为竞争力的基础是执行力，执行不到位，甚至谬以千里，你之前描绘再好的蓝图也只是一张废纸，你交出来的最终结果对企业没有任何价值，不过是在浪费人力、物力、财力罢了。

所以，身为企业员工，不要一味地背诵执行的重要性，更要在实际行动中把任务执行到位，对自己和结果负责，这样才能在“做完”的基础上“做好”，逐渐提高自己的核心竞争力。

职场上，真正优秀的人都做到了这些

REALLY GOOD PEOPLE TO DO THAT

工作中，难免遇到种种困境，我们常常将其归咎于经济不景气、职场黑暗、人际关系又太复杂等原因，陷入怨天尤人的负面情绪中。

确实，很多时候，人生是不公平的，比如，家庭背景、出身地域，这些决定我们人生早期的资源和体验，也影响我们对社会的看法以及待人接物的习惯。这些因素，是无法选择，也很难改变的。

但是，在这个充满机遇的时代，我们却仍然握着自己一半的命运。牢骚并不能解决问题，只有积极地磨炼专业技能，专注地提升自我价值，做出成绩，才能应对危机，在职场上生存下去。

不断提升专业能力

去年维多利亚的秘密时尚大秀上，国模奚梦瑶在走秀时不慎摔跤，外媒评价：维秘有史以来最大型的车祸现场。

虽然舞台上难免出现各种意外，摔跤也令人心疼，但从某种意义上而言，这是职业素养不过硬导致的失误。

奚梦瑶摔倒来自于急功近利，且业务能力不强，应变能力也远不及其他超模前辈。经历了漫长的不知所措、整理发饰、直至起身以后，她似乎已经放弃了

一切仪态和台步，用一种极为尴尬的笑容松松垮垮地走完了全程。

对大多数人而言，工作是生存的必要手段，人们选择不同的工作内容，在工作岗位上创造个人价值，也为自己的选择负责。仅仅优秀是远远不够的，只有不断提升专业能力，才能不被淘汰，并获得晋升机会和成就感。

为此，需要保持认真专业的心态，付出一定的努力，不断提高自己的专业技能和素养。如果遇到突发情况，也能迅速冷静下来，找到解决方法，力挽狂澜。

章子怡曾在《演员的诞生》中说：演员是值得敬畏的职业，对不专业应零容忍。

不论是光鲜的大众人物，还是平凡的工作岗位，专业，是一个人对所从事工作保持敬畏之心，是职场用来衡量人的最重要的指标。

专业能力并非天生拥有，也不是在校园里通过学习获得。而是在职场中，从头破血流到轻松驾驭，从初露锋芒到温良恭顺，摸爬滚打一步步积累，才获得的经验技能。

在个人职业生涯中，如果你希望把自己打磨成专业选手，而不是默默无闻的业余选手，就要不断打磨自己，找到适合自己的位置，成为一个靠谱的职场人。



找准价值定位

多数人觉得职场不顺利，除了能力的原因，也因为价值定位不准确。

有人说，找工作一定要找个你喜欢的，这样你每天早晨六点到晚上八点都是高兴的。再找个喜欢的人在一起，这样晚上八点到早晨六点就是开心的，这就是生活。

但问题在于，一个人能够碰上自己喜欢的工作的几率恐怕不足万分之一。大多数人初入社会，只能从“自己不喜欢的工作”开始。更多的人面临的可能是：找不到自己喜欢的工作。陷入换工作—不喜欢—换工作的死循环，每天都有100次想辞职的念头。

既然前者的几率太小，那么只能端正心态，培养对工作的兴趣。

实业家稻盛和夫说，要想拥有一个充实的人生，只有两种选择：一是“从事自己喜欢的工作”；二是“让自己喜欢上工作”。

与其为了自己喜欢的工作寻寻觅觅，不如先喜欢上已有的工作，脚踏实地从眼前开始。如果你不想凑合过不快乐的人生，就应该选择接受当下，让自己喜欢上自己的工作。

而当你接受现实，沉下心来努力工作，持续学习，不断提升自己，也就慢慢拥有更多选择的机会。要得到你想要的某样东西，最好的办法是让你自己先配得上它。

重视职场沟通

职场上，人们大约要将60%以上的时间和精力用来处理各种复杂的人际关系。可见，沟通也是职场重要的一环，然而很多人却不善于沟通。

想起之前的一位同事小美，因为“说话直”，几乎把周围的同事全得罪了一遍。

比如有一次，大家在一起讨论各自用的护肤品，小美听说A姐用的是某品牌，就问在哪里买的。A姐回答是亲戚出国时去免税店帮忙带的。



小美表现出惊讶脸，说：听说免税店都是次货。

对于同事的疏远，小美还显得委屈巴巴，我这人说话就是直，你们别跟我生气啊。有的人原本没有什么恶意，但如果发生什么事，他的心眼就不往好处使。

既然大家各自为了利益而工作，就不能指望别人天经地义地理解和接受你的特点，更何况这种特点很可能给别人带来不愉快。职场上，别人不愿包涵是本身。

吾日三省吾身，主动从自己身上找原因，对自己保持清醒认知，有则改之无则加勉，而不是指望外界为你买单。

另一方面，很多人会遇到要不要跟同事做朋友的问题。职场交际有一定的复杂性和功利性，公司是以盈利为目的而存在的组织，我们是通过工作而不是社交来获取报酬的。

因此，和同事沟通，首先是为了把工作做好，大家各司其职，保持尊重和信任，互相协作。

人是感情动物，相处久了，同事之间也会产生进一步的友情，志趣相投的，下班后多聊几句，聚餐吃饭。

但无论如何，要把握适当的距离，明确界限，不对同事评头论足，也不给别人制造麻烦。

我们之所以会困惑和迷惘，往往是因为想得到的太多，既想不太费力地在工作中实现自我价值，又想在生活中过得充裕优雅。可是生活没有那么多神话，回归现实，我们每个人都只是普通人，都只能过着普通的生活。

接受自己是一个普通人的事实，认清自己对工作的期望，不抱有不切实际的幻想，而是脚踏实地，努力从眼前做起。

纪伯伦说过：如果有一天：你不再寻找爱情，只是去爱；你不再渴望成功，只是去做；你不再追求成长，只是去修行；一切才真正开始。

行动起来努力做事，才是职场打拼的不二法则。



每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动日子。

用心务实
担当奉献
严守正
用行动、努力
把不可能变成现实



改变自己，任何时候都不算晚！

CHANGE YOURSELF, ANY TIME IS NOT LATE



01 避免高不成，低不就

随着教育资源的普及，越来越多的人有机会读大专，大学，读研究生，读博，甚至出国深造，但是学历高并不代表一定有好工作，还需要一个人的肯干肯学。很多毕业生刚毕业，即失业，高不成低不就，小事不做，大事又做不了，啃老不是长久之计。



02 不要任何工作都做不长久

任何工作都做不长，接触的每个公司都是问题不断，要么跟同事处不好关系，要么和老板气场不和，要么因为工作太累，挣钱太少。



03 不能做事只图稳定安逸

有稳定的工作，工作内容单一，重复性强。在工作中只求正常下班，照常发工资，多加一会班都会仇视社会，更别提紧急工作和项目了。不求工资有多高，只求“事少”和“离家近”。



04 生活工作不能没有目标

对生活没有明确的目标，不知道自己适合什么，喜欢什么，所以每天都在混日子。就算有目标，也是“如何能月薪十万”，“赢彩票”这种不切实际的想象，缺乏对自己日常工作和生活的深刻理解和计划。



05 远离“气人有，笑人无”

认为身边人的升职加薪，都是由于公司领导偏袒和私交，而不是处于公平。对于身边比自己好的人，总有一种仇视心理。而对于家庭条件和工作不如自己的人，却又觉得人家不如自己，有一种趾高气昂的优越感。



《万万没想到》

■ 万维钢

推荐理由：

本书精选了万维钢老师的文章和书评，以“用理工科思维理解世界”为导向。作者常用有趣的实验、数据来解读感性的事物，其理工科思维涉及行为经济学、认知心理学、社会学、统计学、物理等许多学科，以前沿的科学视角解读生活，为人们提供了认知的新方法。读完本书相当于精读了十几本经过筛选、再创作及通俗化处理的巨著，不仅有趣还十分有营养。



《把时间当作朋友》

■ 李笑来

推荐理由：

李笑来，原新东方老师，在观察学生的成长过程中，他也在探寻自己的心智成长，写作之路由此延伸。这本书从心智成长的角度来谈时间管理，指出时间管理是成功的关键所在。作者引述自己从事的职业中所遇到的事例，告诉我们：如何打开心智，如何运用心智来和时间做朋友，如何理解时间管理的意义，在时间管理上取得突破，进而用心智开启自己的人生成功之旅。

德成·红墅营销中心 璀璨盛开

GRAND OPENING

万众期待 共见非凡盛况

4月17日，一直以来备受瞩目的德成红墅，在各界嘉宾的见证下，揭开神秘面纱，于此共建大汉口区域稀缺墅居的大美。

德成控股集团多位领导、新老客户及各大主流媒体一起出席了本次盛宴，共同见证德成红墅的盛大启航。

上午10点18分，德成红墅营销中心开放盛典正式开始，一对象征吉祥如意的舞狮率先登场。



特邀集团领导为舞狮点睛，寓意生龙活虎，画龙点睛，步步高升！

在大家的欢呼声中，嘉宾齐聚为营销中心剪彩，开启新的美好征程！

最后，在礼花声中，德成控股集团领导共同完成揭幕仪式，由此标志着营销中心正式对外开放，同时也意味着汉口稀缺低密生态墅区正式推向市场。

一见倾心 城市稀缺别墅/洋房

在还未面市之前，周边已有很多客户前来咨询，开放当日，众多客户慕名前来，项目首次开放已获得超高关注度。

沙盘前挤满急于了解产品的客户，工作人员一刻不停，热情引导前来品鉴的客户。

一墅倾城 汉口人物的湖岸褐石墅区

>> 城市稀缺墅席，匹配汉口人物

在禁墅令不断升级之时，德成控股以其善于捕捉市场信号的敏感度，以及对未来发展趋势的洞察力，匠心

打造城市别墅和墅质洋房，匹配汉口人物的改善性居住需求。

>>15分钟生活圈 繁华转瞬即达

德成红墅踞守汉口盘龙城核心干道“巨龙大道”上，15分钟可达汉口城市中心。配有德成控股集团精心打造的7万方“德成D-mall生活中心”，麦德龙、银星影院等巨擘级品牌云集于此，一站式精英生活举步可及、近在咫尺、就在眼前。

>> 贴近自然视界，回归生活本真

德成红墅，紧邻武汉城市宝贵湖景资源，占据百余米私家湖岸，回归于自然。三重园林打造，花草树木林立，移步异景。拥有2-5倍于城市中心区的负氧离子，打造汉口主城区低密生态别墅区。

>> 极致空间尺度，成就非凡生活

德成红墅室内更是精细到每一平米，大面积附赠露台、花园，增加空间的使用面积，构筑采光、通风极佳的生活空间，大气且宽裕，让舒适度达到极致。



GRAND OPENING

倾城一墅正当红

德成·红墅盛大开盘劲销近1亿

从4月营销中心惊艳绽放，到5月开启盛大认筹，仅一个多月超1000+人到访，德成红墅——城市稀缺洋房/别墅，一跃成为2018年武汉当红热盘。



德成红墅盛大开盘

以墅质人居范本 红动全城 劲销近1亿

开盘还未开始，现场已人头攒动，现场高朋满座，气势如虹。等候区内已座无虚席，邻座之间热烈交谈着各自的意向房源及买房经验等，整个现场人潮涌动、热闹非凡。

排队抢购的客户依次进入选房区，挑选自己心仪的房源。热烈的氛围感染了在场的每一位购房者，询问、抢购，现场异常火爆；急切、翘首，气氛不断升温。

面对现场的火爆，工作人员时刻保持着热情，为到访客户及时解惑答疑，紧锣密鼓地为客户办理购房手续。好房源分秒递减，机会稍纵即逝，抢房气氛一次次被推上高潮。

现场频频传来捷报，买到房子的客户喜笑颜开，仿佛未来的幸福生活已经在眼前。

亮相数仅一个多月就备受青睐，第一红盘究竟是如何炼成的？

秘诀一 城市别墅，稀缺珍贵

德成红墅，“城市”和“别墅”的双重身份，是最理

想的居住形态。在“禁墅令”不断升级的当下，自然备受追捧！满足了那些既追求别墅生活，又追求城市生活方便快捷的汉口红人们。而此次是红墅首发，注定成就不凡。

秘诀二 新汉口格局，全配套加冕

德成红墅立足长江新城一核两翼之盘龙城，六轨交汇，生活配套丰富，并以超越同区域的别墅建筑标准，为汉口再造一个人居盛境！

德成红墅自带7万方德成商业中心，麦德龙、银兴影院等品牌商家云集，且周边奥特莱斯、中百仓储、开发区第一中学、黄陂医院盘龙城院区、文化广场等成熟配套环绕，都市繁华生活尽享。

秘诀三 墅居态度，内外兼修

红墅享一线湖景资源，园内三重园林打造，自然环境，推窗即见浓情绿意，享惬意人生。

建筑坐北朝南，楼栋外围几乎没有任何的遮挡，楼间距宽敞，每栋楼都能得到充分的阳光照射！室内多处阳台、飘窗分布，深入挖掘可利用空间，为三口之家、二孩家庭、三代同堂提供多样选择。



我在德成茁壮成长

WO ZAI DE CHENG ZHUO ZHUANG CHENG ZHANG



你不再寻找爱情，只是去爱；
你不再渴望成功，只是去做；
你不再追求成长，只是去修行；
一切才真正开始。





入职第一课 扬帆迎新程 ——2018年新员工入职培训



为了让新员工能更快的适应新工作环境，进入工作角色，同时熟悉工作流程及制度，培养爱岗敬业精神和团队意识，德成控股集团在5月26日上午于德成中心30层会议室成功组织了2018年新员工入职培训。

此次培训分为集团介绍、集团领导致欢迎词、公司流程制度讲解三个方面，内容、形式赢得了新员工的一致认可。

成长从这里起步

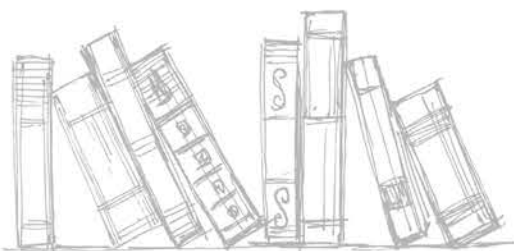
培训开始，首先由德成控股集团人力资源部肖再名部长让大家互相自我介绍，在欢笑声中，大家建立了彼此良好的第一印象。

在公司介绍环节中，肖部长详细的讲解了公司目前主营的业务板块，并且播放企业宣传片，帮助新员工加深公司了解，融入公司企业文化。

在本次新员工入职培训中，十分荣幸邀请到集团副总裁胡波先生对大家致欢迎词，摒弃以往官方的陈词，改以沟通愉悦的方式与新员工交流，在轻松的氛围中向大家讲述了公司从起步到逐渐壮大的整个过程，了解了公司现阶段努力的方向、未来发展前景及创立一家公司背后的艰辛。

此后由人力资源部肖再名部长及公司IT部张晓敏先生分别对新员工进行公司流程制度的集中授课，通过PPT形式向大家介绍了公司各个工作环节的规章制度、薪酬福利，员工行为规范及公司OA系统的使用操作，让新员工们从公司人文到制度有了全面的知晓。

培训结束后，公司领导对新员工提出了殷切希望和具体要求，希望大家在公司搭建的成长平台上学规矩、学技能、学先进，真正成为一名优秀的德成人。



集团举办“业务人员应具备的法律相关知识”培训



为提升集团业务管理人员的法律风险防范意识，降低企业运营中的法律风险，在5月31日下午，集团法务风控部于德成中心30层会议厅由法务总监邹斌先生出席并主讲了关于的“业务人员应具备的法律相关知识”培训。

参加本次培训的共有21人，主要有集团法务风控部及集团旗下各分（子）公司，包括德成地产、德金商管、德美新材料等一线业务人员。

本次培训按照《合同法》基础知识、风险管控、预防及惩处职务犯罪三个部分进行了系统的讲解，重点强调了在开展业务时如何规避、降低风险，并针对业务与法务对接的实际问题提出了行之有效的对策和措施。

通过这次培训，使涉及公司业务的人员掌握了基本的法律知识，增强了风险管控意识，为做好相关工作、有效规避工作中存在的法律风险奠定了有力的基础。

本次培训过程中集团法务总监邹斌先生理论结合实践，告诉大家业务团队与法务团队就好比在一个球队中，有人进攻就有人防守，分工不同，职责有别，但共同目标都是为了赢球。那么过程中互相埋怨几句、甚至嚷嚷几句是常有的。法务和业务所谓的“冲突”，性质上属于内部矛盾，通过适当的技巧和有效沟通，可以消除或减少，这也是本次培训和交流的目的。最后学员纷纷表示受益匪浅，不但领悟了了解法律的深刻含义，并且对内部公司管理中的责任形式、工作中的法律问题也都有了更深的认识。



LAKE
VILLA
LIFE
BRITISH
BROWNSTONE



汉口人物的

RED VILLA
BROWNSTONE LIFE

湖岸褐石墅区



建面®147-240 m² 汉口叠墅 火热销售中

生活进阶 启墅人生

half an hour
urban life circle
and yang logic

城市稀缺墅席

在“禁墅令”不断升级,低密度用地成为不可复制的稀缺资源之时,德成控股以前瞻眼光,于汉口盘龙城核心干道巨龙大道旁,匠心打造城市低密度、高赠送、多配套的城市别墅住区,再造区域人居标杆。

低密生态墅区

德成红墅,一线临城市湖景资源——长湖,占据百余米私家湖岸。园内承袭经典造园工法,三重园林打造,花草树木林立,移步异景。拥有2~5倍于市区的负氧离子,高于其他楼盘的绿地覆盖率,打造汉口主城区低密生态别墅区。



商业中心 咫尺繁华

举步直达一站式生活平台,生活、购物、娱乐多元业态组合,都市繁华生活尽在掌握。

一线临湖 城市秘境

目之所及,恒美画卷层层铺开。从繁华中抽身出来,沁入大美湖境,净观人生风景。

宽宅阔院 藏天纳地

朗阔天地里,涵养家族荣光;以更高规格的墅居态度,精筑深入人心的舒适空间。

纯正英伦 经典褐石

原味引入经典褐石元素,以墅居态度品质呈现当代人居,赋予武汉独特的英式风范。



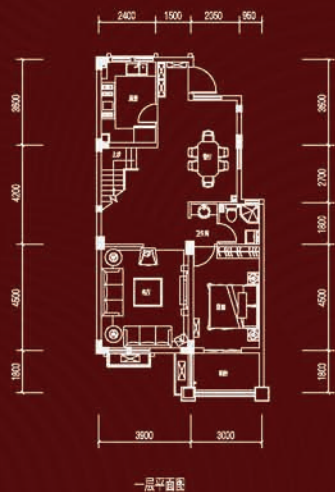
三重园林 低密墅区

承袭经典造园工法,多景观布局,360度立体环氧,让每一次呼吸都是新鲜的味道。

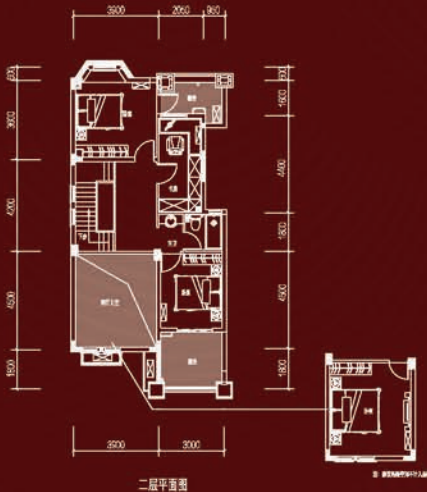
户型鉴赏 HONOR OF THE WORLD

恢弘首层空间

私家湖岸的赋予独特英伦格调,少有人尊享优雅生活
客厅与餐厅相对独立,动线合理设置,会客、用餐惬意切换
半开放式厨房,调节美味生活与暖心所感
豪华卧室套房,配备独立卫浴,连接观景阳台,见证奢华
明庭卫生间,每个空间都彰显舒适



一层平面图



二层平面图

Platinum garden 四室两厅四卫

建筑面积
上叠约153.89 m²

上层私属领域

二楼专属书房,亲和的邻里交流圈
品质方正到顶,赠送露台,高层位享受
专属办公书房,生活与工作自由切换
附赠200㎡观景露台,休闲、观景,典藏人生风景



扫码关注 红墅有礼

万人置业中心 百年品牌 精工建造 经典设计 三重园林 尊贵服务

027 6162 6666

地址:汉口·巨龙大道·德成生活中心

快乐生活&家!
Fun Living & Family



加入D-Mall Club
趣享快乐生活